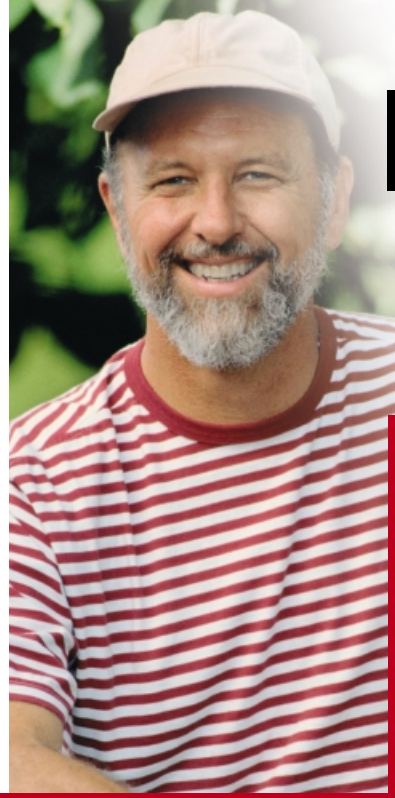
KONTAKT

PROJEKTLEITERIN DSA BRIGITTE PABST
E-Mail b.pabst@w.redcross.or.at

DIE NETZWERKSTATT
Sperrgasse 8–10, 1150 Wien
Telefon: (01) 892 48 47-12
Telefax: (01) 602 57 11-19
E-Mail: plan60@w.redcross.or.at
www.plan60.at

FORSCHUNGSINSTITUT DES WIENER ROTEN KREUZES
Nottendorfer Gasse 21, 1030 Wien
E-Mail: forschung@w.redcross.or.at
www.wrk.at/forschungsinstitut



Plan 60

PLAN60
ANLEITUNG ZUM UNRUHESTAND

EIN MODELLPROJEKT

PLAN60 IST MANAGEMENT FÜR SICH UND ANDERE

WIR SIND FÜR SIE DA.

DSA B. PABST

MAG. G. LANG

K. KRISCHANITZ

MAG. R. HUTYRA

Plan 60

EIN PROJEKT DES FONDS GESUNDES ÖSTERREICH

Auftraggeber: Fonds Gesundes Österreich
Konzept und Durchführung:
Forschungsinstitut des Wiener Roten Kreuzes

WIENER ROTES KREUZ
FORSCHUNGSINSTITUT

DIE IDEE VON PLAN60

DIE AUSGANGSLAGE

In Wien sind ca. 13% bzw. ca. 212.800 Personen der Bevölkerung zwischen 60 und 75 Jahre alt. Alle diese Personen fallen zwar in dieselbe Altersgruppe, ihre individuellen und sozialen Ressourcen sowie Lebensentwürfe sind jedoch sehr unterschiedlich gestaltet.

Dem widerspricht die Darstellung dieser Altersgruppe in Gesellschaft und Medien, die im wesentlichen auf zwei Rollenklischees beschränkt ist: jenes des finanzkräftigen Konsumenten auf der einen, oder jenes des von körperlichen Defiziten bestimmten Menschen auf der anderen Seite.

DIE PROBLEMATIK DAHINTER

Viele ältere Menschen sind noch voller Energien und besitzen einen reichen Erfahrungsschatz. Nur fehlt es meist an geeigneten Strukturen, um diese Potenziale zu erhalten bzw. zu aktivieren.

Umfassende Gesundheitsförderung bedeutet daher, Strukturen zu fördern, die es älteren Menschen ermöglichen, selbstbestimmt an der Gesellschaft teilzunehmen und diese auch weiterhin verantwortlich mitzugestalten.

ZIELE & INHALTE

ZIELE DES PROJEKTES „PLAN60" SIND:

- den Teilnehmenden zu ermöglichen, dass sie durch die Entwicklung und Umsetzung der eigenen Projektideen wieder voll im Leben stehen
- durch Öffentlichkeitsarbeit diese Ideen und Projekte bekannt zu machen
- durch Mitbestimmung und Engagement Einfluss auf gesellschaftspolitische Entscheidungen zu nehmen

INHALTE DES PROJEKTES:

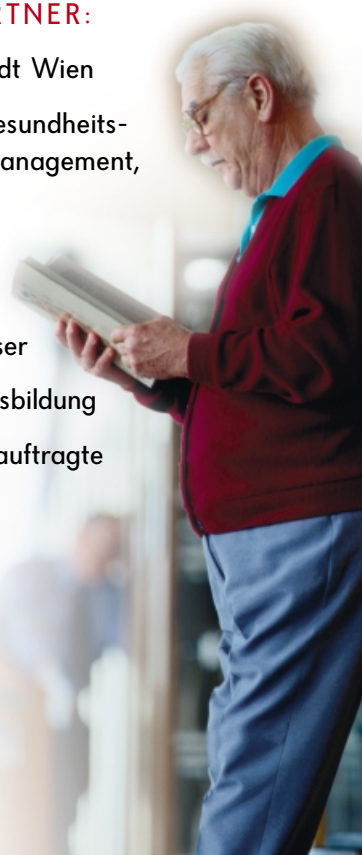
- Weiterbildung mit Themen wie Zielfindung, Gruppenleitung, Projektmanagement, Öffentlichkeitsarbeit etc.
- Netzwerkstatt: ein neuer Arbeitsort für neue Ideen. Hier werden die Ideen zu Projekten. Arbeitsräume und Computer stehen zur Verfügung
- Projekt-Coaching: ExpertInnen beraten die TeilnehmerInnen beim Aufbau Ihrer Projekte

DAS PROJEKT „PLAN60" DAUERT VON 12/2002 BIS 07/2005.

DETAILS

Plan60 ist ein dreijähriges Modellprojekt.

Ab Herbst 2003 werden laufend Kurse angeboten, in welchen jeweils bis zu 15 TeilnehmerInnen an individuellen Projekten arbeiten und diese realisieren.

KOOPERATIONSPARTNER:

- Seniorenbüro der Stadt Wien
- Bereichsleitung für Gesundheitsplanung und Finanzmanagement, Stadträtin Pittermann
- Büro Stadträtin Laska
- Kuratorium Wiener Pensionistenwohnhäuser
- Verband Wiener Volksbildung
- Frauengesundheitsbeauftragte der Stadt Wien