

Körper & Geist

“Schau, was du alles kannst”!

Herausforderung: Rätsel, Spaß Spiele

Körperertüchtigung: Taekwondo, Asiatischer Kampfsport
(Selbstverteidigung, Atemübung, Konzentration,
Stressabbau, Dehnung, Wirbelsäulengymnastik,
Konditionstraining und Steigerung der Leistungs-
fähigkeit uvm.)



uns wird nie langweilig!

TRAU DICH !

erforsche Deine Talente!



Wir freuen uns auf

DICH

Walter & Susanne

Körper & Geist

mit

Walter & Susanne