

Cool Down

Entspannung für Geist und
Körper

Wir stellen dir verschiedenen
Entspannungsmethoden vor

Autogenes Training

Progressive Muskelentspannung

Fantasiereisen

Ort:
Volksschule Annabichl
Akazienhofstraße

Termine:
Jeden Mittwoch
18:30 Uhr

Beginn 14.April 04

Wir sind erreichbar unter Tel.:

Mag. Traar 0664 /1267401
Mag. Rader 0664 / 1541978

Ein Projekt des
FONDS GESUNDES ÖSTERREICH



Body & Soul

Gemeinsam fit
statt einsam schlapp

durchgeführt von
pro mente jugend

Du gehst in den dritten Stock
und dir hängt die Zunge
raus?

Du hast es satt deine Freunde
nur in rauchigen Lokalen zu
treffen?

Du willst nicht erst ab 23 h
abtanzen?

Dann bist du bei uns richtig!

**Bei uns hast du Gelegenheit
mit anderen Jugendlichen
gemeinsam verschiedene
Bewegungsarten
kennenzulernen.**

**Körperliche Bewegung die
Spaß macht und dir
Kondition bringt**

**Aerobic
Tanz und Choreografie
Joga
Linedance
Taj-Chi
usw.**

Modellprojekt der
settingorientierten
Gesundheitsförderung bei
Jugendlichen im
außerschulischen Bereich
von

**Pro mente
Jugend**

Gefördert durch Fonds
„Gesundes Österreich“

Projektleitung:
Dr. Susanna Mills
Tel. 0463/ 328000-14
e-mail: susanna.mills@promente-
kaernten.at

