

## Was bieten wir an ?

Wir bieten Workshops mit ausgewählten Themen an. Ein Workshop dauert ein halbes Jahr, er wird von zwei Coaches betreut und es können maximal 15 Jugendliche daran teilnehmen.

Die Workshops befassen sich mit folgenden Themen:

**Individuation - Integration**  
**Lebensplanung**  
**Gewalt, Missbrauch, Rassismus, Risikoverhalten**  
**Liebe, Sexualität und Beziehungen**  
**Körperarbeit**  
**Konfliktbearbeitung**  
**Selbstsicherheit**



## Wer gibt Ihnen Auskunft ?

**Pro mente jugend**  
**Gesundheitsförderung**  
Flurgasse 31, A-9020 Klagenfurt  
Tel.: 0463/328 000-14  
Mobil-Tel. 0664/241 16 93  
Fax 0463/328 000-21  
[susanna.mills@promente-kaernten.at](mailto:susanna.mills@promente-kaernten.at)  
Internet: [www.promente-jugend.at](http://www.promente-jugend.at)



## Was ist pro mente jugend ?

Pro mente jugend ist ein autonom agierender und gemeinnütziger Zweigverein von pro mente kärnten.

**Wichtige Ziele bei pro mente Jugendprojekten sind positive Persönlichkeitsentwicklung, Stärkung im sozialen und emotionalen Bereich, Förderung beruflicher, persönlicher und sozialer Fertigkeit sowie Integration in die Gesellschaft, in Schule und Arbeitswelt.**



## Jugend Gesundheits Förderung

*in der Stadt*

Ein Projekt des  
FONDS GESUNDES ÖSTERREICH



durchgeführt von  
PRO MENTE JUGEND



## Was wünschen wir uns von den Jugendlichen ?

**Freiwilligkeit**  
**Lust auf Gemeinschaft und Gruppe**  
**Kreativität**  
**Zusammenarbeit**  
**Regelmäßigkeit**

## Was ist Jugend- gesundheits- förderung?

Gesundheitsförderung zielt auf einen Prozess, allen Menschen - **allen Jugendlichen** - ein höheres Maß an Selbstbestimmung über ihre Gesundheit zu ermöglichen und sie dadurch zur Stärkung ihrer Gesundheit zu befähigen (Ottawa Charter, WHO 1986)

Unser Angebot dazu:

*City adventure*

*Girl power*

*Jugendgericht*

*Deep in my heart*

*Und noch vieles mehr*

Unsere Aufgabe in diesem Projekt sehen wir darin, Jugendliche bei der Gestaltung ihrer Lebenswelt zu unterstützen, sie zu begleiten und mit ihnen Handlungsmöglichkeiten für die Umsetzung ihrer Ziele zu entwickeln.

## Was sind unsere Projektziele ?

1. Gesundheitsbewusstsein fördern
2. Selbstorganisation der jugendlichen Lebenswelten:
  - Freundeskreis (Peer) aufbauen**
  - Körperbewusstsein entwickeln**
  - Rollenverhalten erproben**
  - Beziehungen eingehen**
  - Karrierepläne schmieden**
  - Selbstbewusstsein erfahren**
  - Meinungen vertreten**
  - Lebensziele finden**
3. Vernetzung der Gemeinschaftsstruktur
4. Jugendliche für Jugendliche - Installation einer Beratungsstelle
5. Sammlung von Daten über die Gesundheit - vorwiegend psychische - von Jugendlichen in Klagenfurt.

## Wen sprechen wir an ?

**Jugendliche im Alter  
von 14 - 18 Jahren**

*Im außerschulischen Bereich*



## Wie lange dauert unser Projekt ?

**Vier Jahre:**

**Oktober 2002 -  
September 2006**