

Obst und Gemüse der Saison

Das ganze Jahr über ist auch bei uns frisches Obst und Gemüse der Saison erhältlich.
Hier das Angebot im Überblick:

Monat	Gemüse	Obst
Jänner	Champignons Feldsalat Kohlrabi Porree Topinambur Vogerlsalat	Äpfel
Februar	Champignons Feldsalat Kohlsprossen Rucola Topinambur Vogerlsalat	Äpfel
März	Champignons Feldsalat Rucola Spinat Topinambur Vogerlsalat	Äpfel
April	Champignons Feldsalat Häuptelsalat Kohlrabi Radieschen Rucola Spargel Spinat Vogerlsalat Zwiebel	Rhabarber
Mai	Häuptelsalat Kohlrabi Mangold Radieschen Rucola Spargel Spinat	Erdbeeren Rhabarber
Juni	Blumenkohl Bohnen Broccoli Eisbergsalat Endivien Erbsen Erdäpfel	Erdbeeren Himbeeren Kirschen Rhabarber Stachelbeeren

	Fenchel Fisolen Gurken Häuptelsalat Karfiol Karotten Kohlrabi Mangold Möhren Paprika Paradeiser Radieschen Rucola Spargel Spinat Weißkohl Zucchini	
Juli	Bohnen Broccoli Eisbergsalat Endivien Erbsen Erdäpfel Fenchel Fisolen Gurken Häuptelsalat Karotten Knoblauch Knollensellerie Kohlrabi Mangold Paprika Paradeiser Porree Radieschen Rotkraut Rucola Spargel Weißkraut Zucchini Zwiebel	Brombeeren Erdbeeren Frühäpfel Frühbirnen Himbeeren Kirschen Marillen Nektarinen Pfirsiche Ribisel Stachelbeeren Zwetschken
August	Bohnen Broccoli Eisbergsalat Endivien Erbsen Erdäpfel Fenchel	Brombeeren Erdbeeren Frühäpfel Frühbirnen Marillen Melonen Nektarinen

	<p>Fisolen Gurken Hauptelsalat Karfiol Karotten Knoblauch Knollensellerie Kohlrabi Kürbis Mangold Paprika Paradeiser Porree Radieschen Rettich Rotkraut Rucola Weißkraut Zucchini Zuckermais Zwiebel</p>	<p>Pfirsiche Ribisel Stachelbeeren Zwetschken</p>
September	<p>Broccoli Chinakohl Eichblattsalat Eissalat Endivien Erdäpfel Fenchel Fisolen Gurken Hauptelsalat Karfiol Karotten Knollensellerie Kohl Kohlrabi Kürbis Mangold Melanzani Paprika Paradeiser Pastinaken Petersilwurzel Porree Radicchio Radieschen Rettich Rotkraut Rucola</p>	<p>Birnen Brombeeren Holunder Melonen Nektarinen Pfirsiche Preiselbeeren Quitten Spätäpfel Weintrauben Zwetschken</p>

	Weißkraut Zucchini Zuckermais Zwiebel	
Oktober	Broccoli Chinakohl Eissalat Endivien Erdäpfel Fenchel Häuptelsalat Karfiol Knollensellerie Kohl Kohlrabi Kürbis Mangold Melanzani Paprika Paradeiser Pastinaken Petersilwurzel Porree Radicchio Radieschen Rettich Rotkraut Rucola Schwarzwurzel Spinat Topinambur Weißkraut Zucchini Zuckerhut Zuckermais	Äpfel Birnen Brombeeren Holunder Quitten Walnüsse Weintrauben
November	Chinakohl Eissalat Häuptelsalat Kohl Kohlsprossen Mangold Porree Radieschen Rotkraut Rucola Schwarzwurzel Spinat Weißkraut Zucchini	Äpfel Birnen Holunder Walnüsse

Dezember	Kohl Kohlsprossen Porree Schwarzwurzeln Topinambur Vogerlsalat Weißkraut	Äpfel
----------	--	-------