

Bestellcoupon

Ich möchte mehr über die Aktivitäten des Fonds Gesundes Österreich erfahren, bitte senden Sie mir kostenlos zu:

- Ein Jahresabo des Magazins Gesundes Österreich
- Bewegung: Bewusst lebt besser (Broschüre)
- Ernährung: Bewusst lebt besser (Broschüre)
- Seelische Gesundheit: Bewusst lebt besser (Broschüre)
- Gesund mit Pflanzen: Bewusst lebt besser (Broschüre)
- Älter werden, aktiv bleiben – Bewusst lebt besser (Broschüre)
- Gesunde Klein- und Mittelbetriebe (Broschüre)
- Seminarprogramm
„Gesundheitsförderung Bildungsnetzwerk“
- Den aktuellen Tätigkeitsbericht
- Das aktuelle Arbeitsprogramm
- SIGIS: Österreichische Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich (Broschüre)
- SIGIS: Aus Erfahrung lernen (Broschüre)

Name:

Organisation:

Adresse:

Coupon bitte einsenden an: Fonds Gesundes Österreich, Aspernbrückengasse 2, 1020 Wien, Fax 01 895 04 00-20 oder per E-Mail bestellen: info@fgoe.org

Wie wir organisiert sind

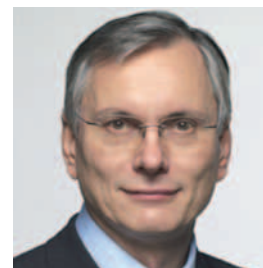
Der Fonds Gesundes Österreich ist die nationale Kompetenz- und Förderstelle für Gesundheitsförderung und einer von drei Geschäftsbereichen der Gesundheit Österreich GmbH. Bund, Länder und Gemeinden tragen gemeinsam das jährliche Budget von 7,2 Mio. Euro. Grundlage der Arbeit ist das Gesundheitsförderungsgesetz aus dem Jahr 1998.

Die Organe des Fonds Gesundes Österreich:

- Eine breite Einbindung wichtiger Institutionen und Organisationen der Bundes-, Landes- und Gemeindeebene – das ist die Idee der Zusammensetzung des **Kuratoriums**. Es tritt viermal jährlich zusammen und entscheidet über Förderanträge mit einer Einreichsumme von mehr als 72.000 Euro und legt inhaltliche Schwerpunkte und die grundlegende Ausrichtung des Fonds Gesundes Österreich fest.
- Know-how aus Praxis und Wissenschaft bringen die sieben Mitglieder des **Fachbeirats** ein. Der Projektbeirat bewertet die Projektanträge mit einem Fördervolumen von mehr als 72.000 Euro aus fachlicher Sicht und berät die Organe des Fonds Gesundes Österreich.
- 19 Mitarbeiter/innen in der **Geschäftsstelle**, dem ständigen Büro mit Sitz in Wien, sorgen dafür, dass die laufenden Aktivitäten reibungslos funktionieren. Sie wickeln das Tagesgeschäft im Rahmen der Vorgaben des Gesetzes und des Kuratoriums ab.



Für Sie da



Gesundheitsvorsorge ist eine gute Investition in die Gesellschaft. Ich kann mich hier auf die professionelle Unterstützung durch den FGÖ zu hundert Prozent verlassen.

Alois Stöger diplomierte, Präsident des Fonds Gesundes Österreich



Wir unterstützen Menschen dabei gesund zu bleiben, ihren Lebensstil positiv zu gestalten und für sich und andere gesunde Lebenswelten zu schaffen.

Mag. Christoph Hörhan, Leiter des Fonds Gesundes Österreich

Fotos: Bilderbox, Wilke, www.bigshot.at/Christian Jungwirth

Wenn Sie daran interessiert sind, ein Projekt zur Förderung einzureichen, nutzen Sie bitte die Informationen auf unserer Homepage www.fgoe.org. Bei offenen Fragen geben Ihnen die Mitarbeiter/innen der Geschäftsstelle gerne Auskunft. Auch bei anderen Anliegen und Fragen rund um Gesundheitsförderung und Prävention helfen wir Ihnen gerne weiter.

Tel.: 01 895 04 00
Fax: 01 895 04 00-20
E-Mail: info@fgoe.org

Fonds Gesundes Österreich
Ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH
Aspernbrückengasse 2, 1020 Wien

www.fgoe.org
Die gesunden Seiten des Lebens: www.gesundesleben.at



Gesundheit für alle



Ein Geschäftsbereich
der Gesundheit
Österreich GmbH

 **Fonds Gesundes Österreich**



Gesundheit für alle

Gesundheitsförderung und Prävention sind die zentralen Anliegen des Fonds Gesundes Österreich. Dahinter steht die Überzeugung, dass es besser ist, die Gesundheit zu erhalten, als im Nachhinein Krankheiten zu behandeln. Dabei orientieren wir uns am umfassenden Gesundheitsbegriff der Weltgesundheitsorganisation: Gesundheit bedeutet körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden und ist viel mehr als die bloße Abwesenheit von Krankheit. Aus dieser ganzheitlichen Sichtweise ergibt sich auch, dass es zwei Ebenen sind, die die Gesundheit der Österreicherinnen und Österreicher bestimmen: das individuelle Verhalten und die Verhältnisse, in denen wir leben.

In vielerlei Hinsicht hat jede und jeder Einzelne es in der Hand, durch ihr/sein Verhalten auf die eigene Gesundheit zu achten. Oft sind der Einzelperson jedoch die Hände gebunden, da das Umfeld es erschwert oder gar unmöglich macht, gesund zu leben: Fettreiche Menüs in der Kantine lassen den Menschen oft gar nicht die Wahl, sich ausgewogen zu ernähren, belastende Arbeitsprozesse verursachen Stress, fehlende Radwege machen es schwerer, sich öfter im Alltag zu bewegen. Deshalb ist es notwendig, auch die Orte, wo die Menschen leben, lernen, arbeiten und spielen so zu gestalten, dass alle Österreicherinnen und Österreicher so gesund wie möglich leben können. Ansatzpunkte sind deshalb die Verhältnisse in der Schule, am Arbeitsplatz oder die regionale Infrastruktur.

Wir stellen Finanzmittel für Projekte bereit, die engagierte Personen und Organisationen in ihrer Region umsetzen wollen, und entwickeln selbst Aktivitäten um die Gesundheit zu fördern.

Was wir tun

Damit die hierzulande lebenden Frauen, Männer und Kinder ihr Gesundheitspotenzial auch optimal leben und verwirklichen können, setzen wir eine breite Palette an Impulsen, Initiativen und Aktivitäten:

- Wir fördern Praxis-Projekte, denen ein umfassender Gesundheitsbegriff zugrunde liegt.
- Dabei achten wir darauf, dass sozial bedingte Unterschiede – und damit die Chancen, gesund zu leben – ausgeglichen werden.
- Wir achten darauf, dass für die unterschiedlichen Bedürfnisse von Frauen und Männern maßgeschneiderte Konzepte umgesetzt werden.
- Wir initiieren und finanzieren Forschungsprojekte, die das Feld der Gesundheitsförderung und Prävention in Österreich weiter bringen.
- Wir helfen mit, langfristige und nachhaltige Strukturen der Gesundheitsförderung in Österreich aufzubauen.
- Unser Aus-, Fort- und Weiterbildungsprogramm ist auf Menschen zugeschnitten, die in der Gesundheitsförderung und Prävention und im Selbsthilfereich tätig sind.
- Wir unterstützen die Vernetzung der in der Gesundheitsförderung Tätigen, damit Erfahrungen ausgetauscht werden und alle an einem Strang ziehen.
- Wir informieren die Bevölkerung durch Kampagnen und Öffentlichkeitsarbeit über gesundheitsfördernde und gesundheitsriskante Verhaltensweisen und Strukturen.

Welche Projekte wir fördern

Die Hauptaufgabe des Fonds Gesundes Österreich ist die Projektförderung, wobei klare Spielregeln gelten: Wir fördern Projekte, also zeitlich begrenzte Aktivitäten im Feld der Gesundheitsförderung und Primärprävention, denen ein umfassender Gesundheitsbegriff zugrunde liegt. Der Fonds Gesundes Österreich trägt $\frac{1}{3}$ bis $\frac{2}{3}$ der Projektkosten, die restlichen Kosten müssen durch Eigenmittel oder weitere Finanziers gedeckt werden.

förderbar	nicht förderbar
■ Projekte in Lebenswelten (z.B. Schule, Arbeit, ...)	■ (Medizinische) Einzelfallberatungen/Checks
■ Projekte, die gemeinsam mit den Beteiligten entwickelt wurden	■ Psychotherapie
■ Projekte, die auch nach ihrer Laufzeit weiter wirken	■ Infrastruktur, z.B. Geräte für Fitnesscenter
■ Projekte, die sich durch innovative Konzepte, professionelles Projektmanagement, eine begleitende Evaluation und interne Qualitätsstandards auszeichnen	■ Projekte, die schon begonnen haben
	■ der laufende Betrieb von Organisationen und Einrichtungen
	■ gewinnorientierte Projekte
	■ Biomedizinische Primärpräventionsprojekte, die Sekundärprävention und die Tertiärprävention

Um mit den vorhandenen Geldmitteln möglichst viel für die Gesundheit tun zu können, hat der Fonds Gesundes Österreich seine Aufgabe fokussiert und vier Schwerpunkte definiert:

- Herz-Kreislauf-Gesundheit
- Gemeinde/Region
- Kindergarten/Schule
- Arbeitsplatz/Betrieb

Nähere Informationen zur Projektförderung finden Sie unter www.fgoe.org.

Aktiv für Ihre Gesundheit

Besonderes Augenmerk legen wir bei unseren eigenen Aktivitäten auf die Weiterentwicklung der Gesundheitsförderungslandschaft: die Professionalisierung der in der Gesundheitsförderung Tätigen, eine bessere Koordination der Akteur/innen, den Ausbau von Netzwerken sowie eine verstärkte Qualitätssicherung und Evaluation von Programmen.

Vernetzung ist eine wesentliche Strategie, denn sich zu vernetzen bedeutet, systematisch Erfahrungen auszutauschen, gemeinsam zu lernen, Synergien und Ressourcen optimal zu nutzen und durch die Zusammenarbeit neues Wissen zu schaffen.

- Wir arbeiten mit den Gesundheitsförderungseinrichtungen der Bundesländer zusammen.
- Mindestens zweimal im Jahr laden wir im Rahmen von Tagungen zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch ein.
- Wir unterstützen die Professionalisierung mit unserem Aus-, Fort- und Weiterbildungsprogramm.
- Wir fördern die Vernetzung in der Selbsthilfebewegung.
- Bewusstseinsbildung durch Kampagnen und Info-Materialien ist wichtig, um die Gesundheit der Bevölkerung zu verbessern.
- Unser vierteljährlich erscheinendes Magazin **Gesundes Österreich** berichtet über aktuelle Entwicklungen in der Gesundheitsförderung.
- Unter www.gesundesleben.at bieten wir leicht verständliche und seriöse Informationen, Tipps und Service rund um das Thema Gesundheit.
- Durch die Medienarbeit machen wir die Möglichkeiten der Gesundheitsförderung und der Arbeit des Fonds Gesundes Österreich publik.

