

# 1. ÖSTERREICHISCHE PRÄVENTIONSTAGUNG

**Univ.-Prof. Dr. Elmar Brähler**

Seelische Gesundheit aus der Sicht der Lebensqualitätsforschung

„Seelische Gesundheit und Lebensqualität sind sehr facettenreiche Begriffe. Zum einen müssen die objektive Sicht und die subjektive Betrachtungsweise beachtet werden, die oftmals divergieren, zum anderen sind beide Begriffe sehr vielschichtig.“

*Univ.-Prof. Dr. Elmar Brähler, geb. 1946 in Fulda, Leiter der Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Universität Leipzig. Forschungsschwerpunkte: Psychodiagnostik, psychologische Aspekte von Fruchtbarkeitsstörungen, Verarbeitung chronischer Erkrankungen, geschlechtsspezifische Aspekte von Gesundheit und Krankheit. Gegenwärtige Funktionen: u. a. Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Psychologie sowie Herausgeber bzw. Beirat mehrerer einschlägiger Publikationen. Veröffentlichung zahlreicher Bücher und Buchbeiträge, u. a. 1999 „Gewinne und Verluste sozialen Wandels“ (Hessel, Geyer, Brähler; Westdeutscher Verlag, Wiesbaden) oder „Weiblichkeit, Männlichkeit und Gesundheit – medizinisch-psychologische und psychosomatische Untersuchungen“ (Brähler, Felder, Westdeutscher Verlag, Wiesbaden).*