

3. Österreichische Präventionstagung

Dr. Michael Lenert

Arbeitssucht

Das Phänomen Arbeitssucht wird beschrieben. Untersuchungsergebnisse betreffend die Verbreitung von Arbeitssucht und eine Typologie der Arbeitssüchtigen werden dargelegt.

Die zugrunde liegenden psychischen Mechanismen werden unter verhaltenstherapeutischen Gesichtspunkten beschrieben und die diagnostische Zuordnung von zwanghaftem Arbeitsverhalten zu einem Suchtverhalten wird diskutiert. Ein bio-psycho-soziales Modell zwanghaften/süchtigen Arbeitsverhaltens wird skizziert.

Präventive und kurative Ansätze werden vor dem Hintergrund des bio-psycho-sozialen Modells beschrieben und diskutiert.

Dr. Michael Lenert; Klinischer Psychologe, Psychotherapeut, Gesundheitspsychologe, arbeits- und organisations-psychologische Forschung und Beratung, seit 1980 Psychologe in der AK-Wien und der BAK, Mitglied in ad hoc Sachverständigengruppen in Luxemburg (EU), seit 1980 in freier Praxis tätig. Personaltrainer, Coach, Supervisor, seit 1997 Leiter der Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation, seit 1997 Kuratoriumsvorsitzender des Instituts für Verhaltenstherapie GmbH der AVM in Salzburg, zahlreiche Publikationen und Vorträge Lehraufträge am Institut für Wirtschaftspädagogik an der Universität Innsbruck, Lehraufträge in der psychotherapeutischen Weiterbildung.