

Bedingungen für unterstützende Nachbarschaften und Zusammenhang mit Gesundheit

Villach, 22. November 2012

Dr. Antje Richter-Kornweitz
Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin
Niedersachsen e.V. (LVG&AfS e.V.)

Nachbarschaft

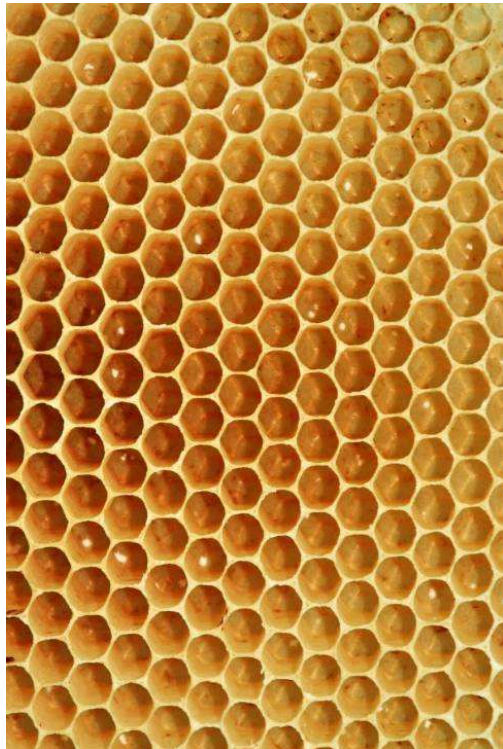
.... ein Gefüge sozialer Beziehungen von Bewohnern einer Region, die in überschaubarer Nähe leben und in gewissem Umfang an gleichen Einrichtungen partizipieren.

nach Kawachi & Berkman, 2003

Nachbarschaft als Sozialraum

- ✓ Soziale Kohäsion
- ✓ Ressource Soziales Kapital

Strukturen schaffen...



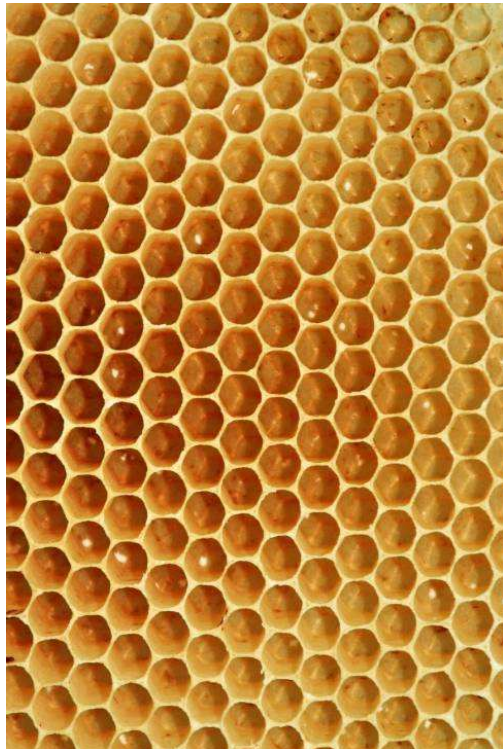
- ✓ Nachbarschaft als *Setting* sehen
- ✓ Nachbarschafts*netzwerk*

*Unterstützung braucht Strukturen,
Strukturen brauchen Unterstützung*

Bildquelle: Nepomuk Karbacher / bilder.n3po.com

Nicht nur ideell, auch materiell und
politisch!

Strukturen schaffen...



- ✓ leicht erreichbare, gut sichtbare Anlaufstellen im Wohnumfeld,
- ✓ differenzsensible Zugangsweisen
- ✓ sektorenübergreifende Vernetzung und Kooperation
- ✓ genaue Kenntnis der lokalen Situation
- ✓ genaue Kenntnis der diversen Aktivitäten unterschiedlicher, lokal agierender Träger

Bestandserhebung

... und Beziehungen stiften



Bildquelle: rtbilder/zoonar

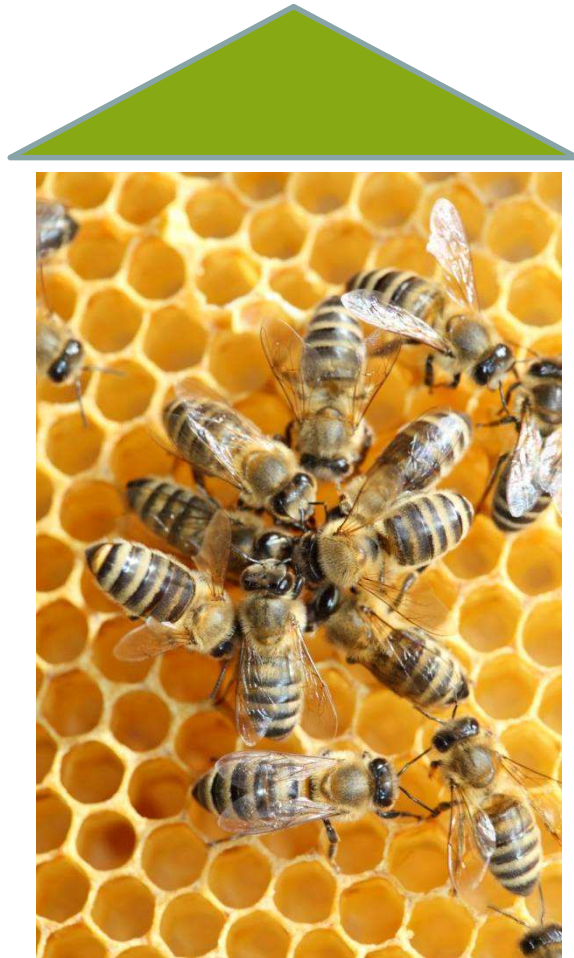
- ✓ Strukturen, über die Kommunikation laufen kann
- ✓ Kooperation statt Konkurrenz
- ✓ Gemeinsamkeiten hervorheben
- ✓ „Benefit“ für jeden
- ✓ Stagnation vermeiden

... und Beziehungen stiften



- ✓ Vermittelnde Personen und Situationen
- ✓ Verfügung über öffentliche Räume
- ✓ Positive soziale Interaktion
- ✓ Erfolge nach außen darstellen
- ✓ Netzwerk aktiv ausweiten

... und Beziehungen stiften

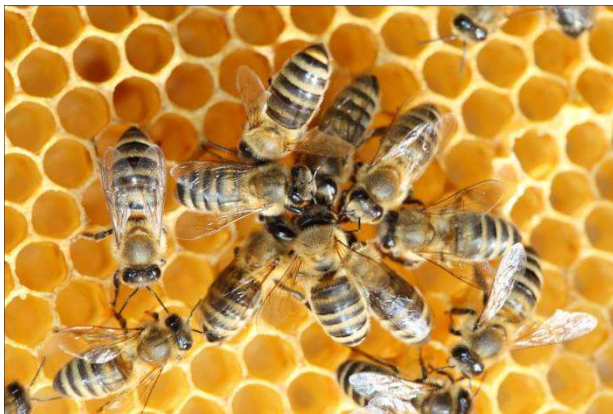
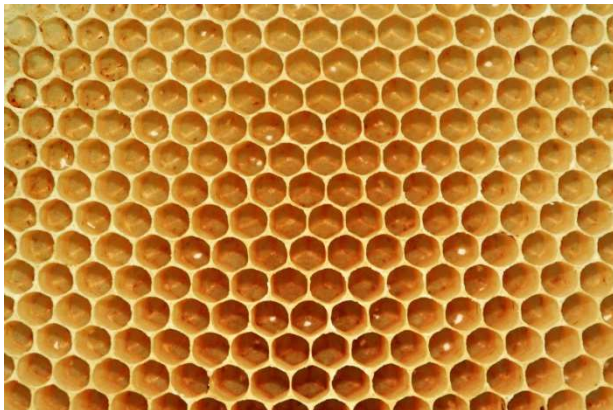


- ✓ Methodenkompetenz erweitern
 - ✓ Empowerment,
 - ✓ Partizipation
 - ✓ Niedrigschwelligkeit

Wie geht das?

„Haltung“

... und Beziehungen stiften



- ✓ Kein Expertentum
- ✓ Zuhören, ernst nehmen
- ✓ Mehr erfahren über mein Gegenüber
- ✓ Miteinander und voneinander lernen
- ✓ Stärken fördern
- ✓ Vorbild sein
- ✓ Persönlich ansprechen
- ✓ Ich-Botschaften aussprechen
- ✓ ...

VIELEN DANK!