



# Gesunder Gemeindebau

Capacity building und Förderung von Gesundheitskompetenzen durch Beteiligungsprozesse

14. Österreichische Gesundheitsförderungskonferenz, Villach

Almut Bachinger & Liane Hanifl

# Projekt Gesundes Ottakring

- Gefördert von der Wiener Gesundheitsförderung in Kooperation mit dem Forschungsinstitut des Roten Kreuzes
- Kommunale Gesundheitsförderung für gesundheitlich und sozial benachteiligte Menschen
- Zielgruppen: Jugendliche, Ältere, GemeindebaubewohnerInnen
- Okt. 2010 bis Okt. 2013



# Gesunder Gemeindebau

- Setting: 5 Gemeindebauten in Ottakring
- Etablierung von gesundheitsförderlichen Kapazitäten und Strukturen
- MultiplikatorInnen Schulung
- Gesundheitsbeauftragte als niederschwellige Ansprechpersonen für Gemeindebau-BewohnerInnen



# Gesundheitsbeauftragte

- TeilnehmerInnen:
  - an Gesundheit interessierte BewohnerInnen
  - die sich freiwillig engagieren
- Aufgaben der Gesundheitsbeauftragten:
  - Ansprechpersonen für Gesundheitsanliegen zu sein
  - Ideen und Initiativen zu sammeln, einzuschätzen und umzusetzen bzw. weiterzuleiten



# MultiplikatorInnen Schulung

- Ziele der Schulung:
  - Kompetenzaufbau bei den Gesundheitsbeauftragten
- 8 Module im Zeitraum Okt. bis Dez. 2012:
  - Gesundheitsbeauftragte werden – wie und wozu?
  - Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prozessmanagement
  - Gesundheitsbedürfnisse erheben
  - Vielfalt im Gemeindebau
  - Zusammenarbeit mit dem Mieterbeirat
  - Psychohygiene und Abgrenzung
  - Moderation des Gesundheitsförderungsspiels



# Erfahrungen und Herausforderungen

- Gute Erreichbarkeit der BewohnerInnen durch Präsenz im Gemeindebau und Tür-zu-Tür Befragung
- 10 TeilnehmerInnen
- Hohes Engagement und Interesse
- Gruppe als Lernfeld
- Zusammenarbeit mit bestehenden Organisationen notwendig
- Partizipationsmöglichkeiten schaffen



# Ausblick

- Abschluss der Schulung und Zertifikatsverleihung
- Umsetzung von Ideen und Initiativen
- Begleitung der Gesundheitsbeauftragten durch das Projektteam
- Verfassen eines Projekthandbuchs
- Verankerung der MultiplikatorInnen Schulung in die Gemeindebaustrukturen (Mieterbeirat und wohnpartner)



# Kontakt

Dr.<sup>in</sup> Almut Bachinger  
[almut.bachinger@w.roteskreuz.at](mailto:almut.bachinger@w.roteskreuz.at)

Mag.<sup>a</sup> Liane Hanifl  
[liane.hanifl@wig.or.at](mailto:liane.hanifl@wig.or.at)

[info@gesundessottakring.at](mailto:info@gesundessottakring.at)  
[www.gesundesottakring.at](http://www.gesundesottakring.at)

